



MENU DU 31 DECEMBRE AU 04 JANVIER 2019



Légende : Pêche durable BIO Local/Régional

Animation Nouveau

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances

Nos viandes Bœuf, Volaille, Veau, Porc sont garanties origine France

	Grands	Moyens	Bébés
Lundi	Velouté de chou fleur Sauté de porc - sauce paprika Riz créole Haricots verts vapeur Camembert	Velouté de chou fleur Egrené de porc* et bouillon de légumes Riz nature Purée moulinée de haricots verts <i>Huile d'olive</i> Yaourt nature	Mixé de porc Purée lisse de haricots verts Purée lisse de pomme de terre <i>Huile d'olive</i> Compote pomme bio banane
Mardi	Férié	Férié	Férié
Mercredi	Taboulé aux raisins secs Aiguillette de poulet - sauce aromates Julienne de légumes Pommes de terre persillées Fruit de saison	Egrené de poulet et bouillon de légumes Purée moulinée de julienne de légumes Pommes de terre écrasées nature <i>Huile de tournesol</i> Compote pomme Bio poires Fromage blanc nature	Mixé de poulet Purée lisse de julienne de légumes Purée lisse de pomme de terre <i>Huile de tournesol</i> Compote pomme Bio poires
Jeudi	Céleri râpé - sauce salade Filet de saumon - sauce citronnée Coeur de blé Epinards hachés à la béchamel Fromage frais	Filet de saumon et bouillon de légumes Coeur de blé nature Purée moulinée d'épinards <i>Huile de colza</i> Fromage frais Compote pomme Bio carotte	Mixé de saumon-lieu Purée lisse d'épinards Purée lisse de pomme de terre <i>Huile de colza</i> Compote pomme Bio carotte
Vendredi	Endives émincées - sauce salade ciboulette Emincé de veau façon marengo Carottes vapeur Farfalles mini Petit suisse nature	Egrené de veau* et bouillon de légumes Purée moulinée de carottes Pâtes alphabet nature <i>Beurre</i> Petit suisse nature Compote pomme bio rhubarbe	Mixé de veau Purée lisse de carottes Purée lisse de pomme de terre <i>Beurre</i> Compote pomme bio rhubarbe

* : Origine UE

En Italique : Nous préconisons un ajout de 5 grammes de matières grasses crues dans les repas des moyens et des petits, disponibles dans la liste "d'épicerie complémentaire".



MENU DU 07 AU 11 JANVIER 2019



Légende : Pêche durable BIO Local/Régional

Animation Nouveau

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances

Nos viandes Bœuf, Volaille, Veau, Porc sont garanties origine France

	Grands	Moyens	Bébés
Lundi	Radis émincés - sauce salade au miel Sauté de boeuf - sauce à l'ancienne Purée de pommes de terre et courges Fromage blanc nature	Egrené de boeuf et bouillon de légumes Purée moulinée de courges Pommes de terre écrasées nature Huile d'olive Fromage blanc nature Compote pomme Bio clémentine	Mixé de bœuf Purée lisse de courges Purée lisse de pommes de terre Huile d'olive Compote pomme bio clémentine
Mardi	Salade de quinoa bio, betterave et féta - sauce salade Filet de lieu - sauce aurore Riz jaune Jardinière de légumes Fruit de saison	Filet de lieu et bouillon de légumes Riz nature Purée moulinée de betteraves Huile de tournesol Compote pomme bio Yaourt nature	Mixé de colin Purée lisse de betteraves Purée lisse de pommes de terre Huile de tournesol Compote pomme bio
Mercredi	Avocat Emincé de dinde - sauce au thym Flageolets Carottes vapeur Compote pomme bio poire	Egrené de dinde et bouillon de légumes Purée moulinée de carottes Semoule nature Huile d'olive Compote pomme bio poire Petit suisse nature	Mixé de dinde Purée lisse de carottes Purée lisse de pomme de terre Huile d'olive Compote pomme bio poire
Jeudi	Velouté de haricots verts Filet de cabillaud - sauce oseille Penne Mini Brocolis ail et persil Coulommiers	Velouté de haricots verts Filet de cabillaud et bouillon de légumes Purée moulinée de brocolis Pâtes alphabet nature Huile de colza Fromage blanc nature	Mixé de saumon-lieu Purée lisse de brocolis Purée lisse de pommes de terre Huile de colza Compote pomme bio
Vendredi	Chou rouge râpé - sauce salade à l'huile de colza Jambon blanc Boulghour bio Haricots beurre persillés Tomme noire	Egrené de porc* et bouillon de légumes Boulghour Bio nature Purée moulinée de haricots beurre Beurre Yaourt nature Compote pomme bio kiwi	Mixé de porc Purée lisse de haricots beurre Purée lisse de pommes de terre Beurre Compote pomme bio kiwi

* : Origine UE

En Italique : Nous préconisons un ajout de 5 grammes de matières grasses crues dans les repas des moyens et des petits, disponibles dans la liste "d'épicerie complémentaire".



MENU DU 14 AU 18 JANVIER 2019



Légende : Pêche durable BIO Local/Régional

Animation Nouveau

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances

Nos viandes Bœuf, Volaille, Veau, Porc sont garanties origine France

	Grands	Moyens	Bébés
Lundi	<p>Velouté de carottes Filet de Hoki - sauce aneth Blé Petits pois à l'anglaise Fromage frais</p>	<p>Velouté de carottes Filet de hoki et bouillon de légumes Pépinettes nature Purée moulinée de petits pois Huile de colza Fromage frais</p>	<p>Mixé de colin Purée lisse de petits pois Purée lisse pommes de terre Huile de colza Compote pomme bio poire</p>
Mardi	<p>Betteraves - sauce salade à la framboise Rôti de dinde au jus Gnocchis - sauce tomate et basilic Epinard à la crème Petit suisse nature</p>	<p>Egrené de dinde et bouillon de légumes Purée moulinée d'épinards Riz nature Petit suisse nature Beurre Compote pomme bio</p>	<p>Mixé de dinde Purée lisse d'épinards Purée lisse pommes de terre Beurre Compote pomme bio</p>
Mercredi	<p>Pomelos Emincé d'agneau* - sauce tajine Semoule Mélange de légumes couscous Compote pomme bio vanille</p>	<p>Egrené d'agneau* et bouillon de légumes Semoule nature Purée moulinée de légumes couscous Huile d'olive Compote pomme bio vanille Buchette au chèvre</p>	<p>Mixé d'agneau* Purée lisse de carottes Purée lisse pommes de terre Huile d'olive Compote pomme bio vanille</p>
Jeudi	<p>Velouté de potiron Egrené de bœuf - sauce tomate Endives et carottes béchamel Pommes de terre vapeur Brie</p>	<p>Velouté de potiron Egrené de bœuf et bouillon de légumes Purée moulinée de carottes et endives Pommes de terre écrasées nature Huile de tournesol Petit suisse nature</p>	<p>Mixé de bœuf Purée lisse de potiron Purée lisse pommes de terre Huile de tournesol Compote pomme bio fleur d'oranger</p>
Vendredi Repas végété	<p>Haricots verts sauce salade échalote Gratin de coquillettes et lentilles Bio </p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Omelette Bio Purée moulinée de haricots verts Pommes de terre écrasées nature Huile de colza Compote pomme bio pruneaux Fromage blanc nature</p>	<p>Mixé de saumon-lieu Purée lisse de haricots verts Purée lisse pommes de terre Huile de colza Compote pomme bio pruneaux</p>

* : Origine UE

En Italique : Nous préconisons un ajout de 5 grammes de matières grasses crues dans les repas des moyens et des petits, disponibles dans la liste "d'épicerie complémentaire".



MENU DU 21 AU 25 JANVIER 2019



Pêche durable



BIO



Local/Régional



Animation

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances

Nos viandes Bœuf, Volaille, Veau, Porc sont garanties origine France

Légende :

	Grands	Moyens	Bébés
Lundi	<p>Velouté de potiron Filet de poulet - sauce curry Purée de pommes de terre Brocolis ail et persil Fromage frais</p>	<p>Velouté de potiron Egrené de poulet et bouillon de légumes Purée moulinée de brocolis Pommes de terre écrasées nature Huile de colza Petit suisse nature</p>	<p>Mixé de poulet Purée lisse de brocolis Purée lisse pommes de terre Huile de colza Compote pomme bio</p>
Mardi	<p>Chou fleur - sauce salade échalotes Filet de saumon - sauce crème Quinoa bio Haricots verts et haricots beurre persillés Compote pomme Bio banane</p>	<p>Filet de saumon et bouillon de légumes Quinoa bio nature Purée moulinée de haricots verts et haricots Huile de tournesol Compote pomme Bio banane Brie</p>	<p>Mixé de saumon-lieu Purée lisse haricots verts et haricots beurre Purée lisse pommes de terre Huile de tournesol Compote pomme bio banane</p>
Mercredi	<p>Velouté d'endives Sauté de boeuf - sauce champignons semoule Carottes au thym Camembert</p>	<p>Egrené de boeuf et bouillon de légumes Purée moulinée de carottes Semoule nature Huile d'olive Camembert Compote pomme bio</p>	<p>Mixé de boeuf Purée lisse de carottes Purée lisse pommes de terre Huile d'olive Compote pomme bio</p>
Jeudi	<p>Mousse de thon au fromage frais et ciboulette Escalope de porc jambon - sauce tomate Coquillettes Navets au miel Fruit de saison</p>	<p>Egrené de porc* et bouillon de légumes Purée moulinée de navets Perles de pâtes nature Beurre Compote pomme bio citron Fromage blanc nature</p>	<p>Mixé de porc Purée lisse de navets Purée lisse pommes de terre Beurre Compote pomme bio citron</p>
Vendredi	<p>Carottes râpées - sauce salade aux agrumes Filet de colin - sauce arômes Riz jaune Epinards hachés à la béchamel Tomme blanche</p>	<p>Filet de colin et bouillon de légumes Riz nature Purée moulinée d'épinards Huile de colza Petit suisse nature Compote pomme bio ananas</p>	<p>Mixé de colin Purée lisse d'épinards Purée lisse pommes de terre Huile de colza Compote pomme bio ananas</p>

* : Origine UE

En Italique : Nous préconisons un ajout de 5 grammes de matières grasses crues dans les repas des moyens et des petits, disponibles dans la liste "d'épicerie complémentaire".



MENU DU 28 JANVIER AU 01 FEVRIER 2019



- Légende :
- Pêche durable
 - BIO
 - Local/Régional
 - Animation
 - Nouveau

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances

Nos viandes Bœuf, Volaille, Veau, Porc sont garanties origine France

	Grands	Moyens	Bébés
Lundi	Velouté de betteraves Sauté de porc - sauce orientale Semoule Petits pois au maïs Cantal	Velouté de betteraves Egrené de porc* et bouillon de légumes Purée moulinée de petits pois Semoule nature Huile de colza Yaourt nature	Mixé de porc Purée lisse de petits pois Purée lisse pommes de terre Huile de colza Compote pomme bio poire
Mardi	Salade de chou rouge râpé aux pommes - sauce salade Omelette bio Pépinettes Mélange de panais et carottes Buchette au chèvre	Omelette Bio Pépinettes nature Purée moulinée de panais et carottes Huile de tournesol Buchette au chèvre Compote pomme bio mandarine	Mixé de saumon-lieu Purée lisse pommes de terre Purée lisse de panais et carottes Huile de tournesol Compote pomme bio mandarine
Mercredi	Céleri râpé - sauce salade au miel Emincé de boeuf - sauce brune aux oignons Pommes de terre en dès Haricot plats Compote pomme bio rhubarbe	Egrené de boeuf et bouillon Purée moulinée de haricots plats Pommes de terre écrasées nature Huile d'olive Compote pomme bio rhubarbe Petit suisse nature	Mixé de boeuf Purée lisse de haricots plats Purée lisse pommes de terre Huile d'olive Compote pomme bio rhubarbe
Jeudi	Cake au fromage Filet de hoki - sauce forestière Boulghour Bio Purée de butternut Mimolette	Filet de hoki et bouillon de légumes Purée moulinée de butternut Boulghour Bio nature Beurre Yaourt nature Compote pomme bio	Mixé de colin Purée lisse de butternut Purée lisse pommes de terre Beurre Compote pomme bio
Vendredi	Velouté de pois cassés Bio Aiguillette de poulet - sauce basquaise Riz Brunoise de légumes Fruit de saison	Egrené de poulet et bouillon de légumes Purée moulinée de brunoise de légumes Riz nature Huile de colza Compote pomme bio banane Fromage blanc nature	Mixé de poulet Purée lisse de brunoise de légumes Purée lisse pommes de terre Huile de colza Compote pomme bio banane

* : Origine UE

En Italique : Nous préconisons un ajout de 5 grammes de matières grasses crues dans les repas des moyens et des petits, disponibles dans la liste "d'épicerie complémentaire".





MENU DU 04 AU 08 FEVRIER 2019



- Légende :**
-  Pêche durable
 -  BIO
 -  Local/Régional
 -  Animation
 -  Nouveau

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances

Nos viandes Bœuf, Volaille, Veau, Porc sont garanties origine France

	Grands	Moyens	Bébés
Lundi	Taboulé oriental Sauté de veau - façon blanquette Lentilles bio carottes au thym Fruit de saison	Egrené de veau* et bouillon de légumes Purée moulignée de carottes Pommes de terre écrasées nature <i>Huile de colza</i> Compote pomme bio poire Yaourt nature	Mixé de veau Purée lisse de carottes Purée lisse pommes de terre <i>Huile de colza</i> Compote pomme bio poire
Mardi	Radis émincés - sauce salade huile d'olive basilic Filet de lieu - sauce à l'ail Quinoa bio Haricots verts provençale Compote pomme bio banane	Filet de lieu et bouillon de légumes Quinoa Bio nature Purée moulignée de haricots verts <i>Huile de tournesol</i> Compote pomme bio banane Petit suisse nature	Mixé de saumon - lieu Purée lisse de haricots verts Purée lisse pommes de terre <i>Huile de tournesol</i> Compote pomme bio banane
 Mercredi Nouvel An Chinois	Soupe Chinoise Emincé de dinde - sauce aigre douce Riz basmati Mélange de légumes chinois Fromage blanc nature	Egrené de dinde et bouillon de légumes Purée moulignée de brocolis Riz nature <i>Huile d'olive</i> Fromage blanc nature Compote pomme bio litchis	Mixé de dinde Purée lisse de brocolis Purée lisse pommes de terre <i>Huile d'olive</i> Compote pomme bio litchis
Jeudi	Salade d'agrumes et menthe Parmentier de boeuf, pomme de terre , patate douce et navets Entremet vanille 	Egrené de boeuf et bouillon de légumes Purée de pommes de terre et patate douce nature Purée moulignée de navets <i>Beurre</i> Compote pomme bio carotte Brie	Mixé de bœuf Purée lisse de navets Purée lisse pommes de terre et patate douce <i>Beurre</i> Compote pomme bio carotte
Vendredi	Salade de carottes et betteraves - sauce salade ciboulette Filet de cabillaud - sauce citronnée Perles de pâtes Julienne de légumes Gouda	Filet de cabillaud et bouillon de légumes Perles de pâtes nature Purée moulignée de julienne de légumes <i>Huile de colza</i> Fromage blanc nature Compote pomme bio kiwi	Mixé de colin Purée lisse de julienne de légumes Purée lisse pommes de terre <i>Huile de colza</i> Compote pomme bio kiwi

* : Origine UE

En Italique : Nous préconisons un ajout de 5 grammes de matières grasses crues dans les repas des moyens et des petits, disponibles dans la liste "d'épicerie complémentaire".



MENU DU 11 AU 15 FEVRIER 2019



- Légende :
- Pêche durable
 - BIO
 - Local/Régional
 - Animation
 - Nouveau

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances

Nos viandes Bœuf, Volaille, Veau, Porc sont garanties origine France

	Grands	Moyens	Bébés
Lundi	Velouté de potiron Filet de poulet - sauce au thym Purée de pois cassés Bio et carottes Yaourt nature	Egrené de poulet et bouillon de légumes Pommes de terre écrasées nature Purée moulinée de potiron <i>Huile de colza</i> Yaourt nature Compote pomme bio poire	Mixé de poulet Purée lisse de potiron Purée lisse pommes de terre <i>Huile de colza</i> Compote pomme bio poire
Mardi	Chou blanc râpé - sauce salade au curry Jambon blanc Coeur de blé Haricots beurre tomate et basilic Fromage fondu à tartiner	Egrené de porc* et bouillon de légumes Coeur de blé nature Purée moulinée de haricots beurre <i>Huile de tournesol</i> Fromage fondu à tartiner Compote pomme bio ananas	Mixé de porc Purée lisse de haricots beurre Purée lisse pommes de terre <i>Huile de tournesol</i> Compote pomme bio ananas
Mercredi	Cake salé Filet de saumon - sauce cerfeuil Riz Poireaux à la crème Fruit de saison	Filet de saumon et bouillon de légumes Riz nature Purée moulinée de carottes <i>Huile d'olive</i> Compote pomme bio fleur d'oranger Coulommiers	Mixé de saumon-lieu Purée lisse de carottes Purée lisse pommes de terre <i>Huile d'olive</i> Compote pomme bio fleur d'oranger
Jeudi	Carottes râpées au maïs - sauce à l'orange Oeuf dur bio Epinards hachés à la béchamel Penne mini Saint nectaire	Oeuf dur Bio Purée moulinée d'épinards Pâtes alphabet nature <i>Beurre</i> Fromage blanc nature Compote pomme Bio framboises	Mixé de colin Purée lisse d'épinards Purée lisse pommes de terre <i>Beurre</i> Compote pomme bio framboises
Vendredi	Pamplemousse Emincé d'agneau* - sauce tajine Pommes de terre rondelle Chou rouge Fruit de saison	Egrené d'agneau* et bouillon de légumes Pommes de terre écrasées nature Purée moulinée de chou rouge <i>Huile de colza</i> Compote pomme bio carottes Yaourt nature	Mixé d'agneau* Purée lisse de chou rouge Purée lisse pommes de terre <i>Huile de colza</i> Compote pomme bio carottes

* : Origine UE

En Italique : Nous préconisons un ajout de 5 grammes de matières grasses crues dans les repas des moyens et des petits, disponibles dans la liste "d'épicerie complémentaire".

MENU DU 18 AU 22 FEVRIER 2019



Pêche durable



BIO



Local/Régional



Animation

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances

Nos viandes Bœuf, Volaille, Veau, Porc sont garanties origine France

Légende :

	Grands	Moyens	Bébés
Lundi	Salade de pommes de terre , cornichons - sauce salade Emincé de boeuf - sauce champignons Pépinettes Mélange de carottes et salsifis Compote pomme bio dattes	Egrené de boeuf et bouillon Pépinettes nature Purée moulinée de carottes et salsifis <i>Huile de colza</i> Compote pomme bio dattes Yaourt nature	Mixé de boeuf Purée lisse de carottes et salsifis Purée lisse pommes de terre <i>Huile de colza</i> Compote pomme bio dattes
Mardi	Céleri râpé - sauce salade au miel Filet de colin - Sauce aurore Semoule Petits pois - bouillon thym citron Brie	Filet de colin et bouillon de légumes Semoule nature Purée moulinée de petits pois Brie <i>Huile de tournesol</i> Compote pomme bio	Mixé de colin Purée lisse de petits pois Purée lisse pommes de terre <i>Huile de tournesol</i> Compote pomme bio
Mercredi	Carottes râpées - sauce salade échalotes Escalope de porc jambon - sauce paprika Pommes de terre écrasée Haricots verts persillés Fruit de saison	Egrené de porc* et bouillon de légumes Purée moulinée de haricots verts Pommes de terre écrasées nature <i>Huile d'olive</i> Compote pomme bio pruneaux Buchette au chèvre	Mixé de porc Purée lisse de haricots verts Purée lisse pommes de terre <i>Huile d'olive</i> Compote pomme bio pruneaux
Jeudi	Velouté de chou fleur Filet de hoki - sauce ciboulette Boulghour bio Jardinière de légumes Tomme grise	Velouté de chou fleur Filet de Hoki et bouillon de légumes Boulghour bio nature Purée moulinée de jardinière de légumes <i>Beurre</i> Yaourt nature	Mixé de saumon-lieu Purée lisse de jardinière Purée lisse pommes de terre <i>Beurre</i> Compote pomme bio banane
Vendredi	Betteraves sauce salade Emincé de dinde sauce tomate Gratin de torsades Brocolis ail et persil Montboissier	Egrené de dinde et bouillon de légumes Purée moulinée de brocolis Perles de pâtes nature <i>Huile de colza</i> Fromage blanc nature Compote pomme bio carottes	Mixé de dinde Purée lisse de brocolis Purée lisse pommes de terre <i>Huile de colza</i> Compote pomme bio carottes

* : Origine UE

En Italique : Nous préconisons un ajout de 5 grammes de matières grasses crues dans les repas des moyens et des petits, disponibles dans la liste "d'épicerie complémentaire".



MENU DU 25 FEVRIER AU 01 MARS 2019



Pêche durable



BIO



Local/Régional



Animation

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances

Nos viandes Bœuf, Volaille, Veau, Porc sont garanties origine France

Légende :

	Grands	Moyens	Bébés
Lundi	Velouté de poireaux Sauté de porc - façon marengo Coeur de blé Navets au miel Camembert	Velouté de poireaux Egrené de porc* et bouillon Coeur de blé nature Purée moulinée de navets Huile de colza Petit suisse nature	Mixé de porc Purée lisse de navets Purée lisse pommes de terre Huile de colza Compote pomme bio poire
Mardi	Haricots verts - sauce salade échalotes Omelette bio Purée de pommes de terre et courges Compote pomme bio banane	Omelette bio Pommes de terre écrasées nature Purée moulinée de courges Huile de tournesol Compote pomme bio banane Yaourt nature	Mixé de saumon-lieu Purée lisse de courges Purée lisse pommes de terre Huile de tournesol Compote pomme bio banane
Mercredi	Avocat Emincé de veau - sauce forestière Lentilles bio carottes au thym Fromage blanc nature	Egrené de veau* et bouillon de légumes Semoule nature Purée moulinée de carottes Huile d'olive Fromage blanc nature Compote pomme bio pruneaux	Mixé de veau Purée lisse de carottes Purée lisse pommes de terre Huile d'olive Compote pomme bio pruneaux
Jeudi	Macédoine de légumes Aiguillette de poulet - sauce au curry Coquillettes & Chou fleur persillé Fruit de saison	Egrené de poulet et bouillon de légumes Pates alphabet nature Purée moulinée de chou fleur Beurre Compote pomme bio mandarine Petit suisse nature	Mixé de poulet Purée lisse de chou fleur Purée lisse pommes de terre Beurre Compote pomme bio mandarine
Vendredi	Salade de carottes et céleri sauce salade Filet de cabillaud - sauce citronnée Riz créole Epinards hachés à la béchamel Fromage frais	Filet de cabillaud et bouillon de légumes Riz nature Purée moulinée d'épinards Huile de colza Fromage frais Compote pomme bio raisins secs	Mixé de colin Purée lisse d'épinards Purée lisse pommes de terre Huile de colza Compote pomme bio raisins secs

* : Origine UE

En Italique : Nous préconisons un ajout de 5 grammes de matières grasses crues dans les repas des moyens et des petits, disponibles dans la liste "d'épicerie complémentaire".